

L'ADMR PAYS DE VERNOUX RHONE CRUSSOL, proche de vous au quotidien !

Besoin d'un coup de main ? Avec sa large gamme de services à domicile, l'ADMR PAYS DE VERNOUX RHONE CRUSSOL vous permet de mieux vivre chez vous et vous simplifie la vie !

Des solutions pour toute la famille de la naissance et tout au long de la vie !

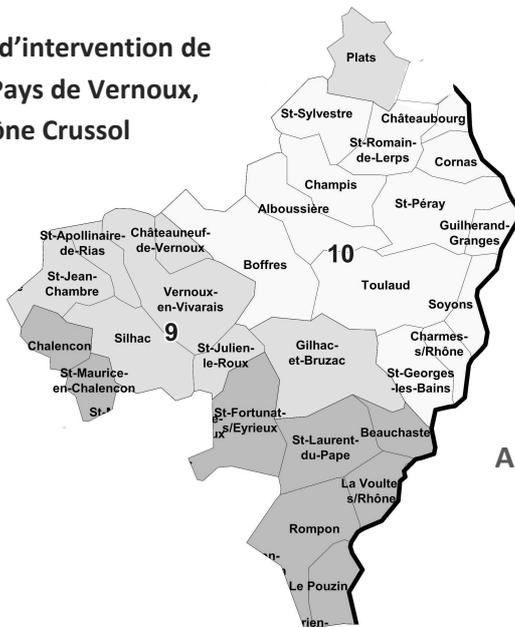
- **Soutien aux personnes âgées, personnes fragilisées, handicapées ou convalescentes :**

Entretien du cadre de vie
Aide au lever, au coucher
Aide à la toilette
Aide à la mobilité
Portage de repas
Préparation des repas
Accompagnement et transport : courses, RDV médical, visite familiale...
Aide aux papiers administratifs : dossiers de prise en charge ...
Téléassistance

- **Pour votre confort :** Ménage, repassage, garde d'enfant (y compris en horaires atypiques) préparation des repas, gardiennage et entretien de résidences secondaires ...

L'ADMR en quelques mots - L'ADMR est le premier opérateur associatif français au service de la personne. **Le mieux vivre et le bien vieillir de chacun sont notre quotidien.** En Ardèche le mouvement ADMR représente une quarantaine d'associations d'aide à domicile, réparties sur l'ensemble du territoire, et 1600 salariés qui agissent quotidiennement en proximité des personnes aidées.

Territoire d'intervention de l'ADMR Pays de Vernoux, Rhône Crussol



Pour en savoir plus, contacter votre association :

ADMR PAYS DE VERNOUX RHONE CRUSSOL

426 avenue Georges Clémenceau
07500 GUILHERAND-GRANGES

Permanences :

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Tel : 04.75.55.20.20

Mail : vernoux.rhone.crussol@fede07.admr.org

Appel gratuit au 0 800 07 77 77 - www.admr-ardeche.fr

Permanence **ALBOUSSIERE** : le mardi de 14h à 17h au CISAL

Permanence **VERNOUX** : le jeudi de 9h à 12h à la Mairie

Tel : 06 42 86 89 67



Cette année, **OFFREZ du temps libre** à ceux que vous aimez !

Fêtes, Anniversaire ou tout simplement envie de faire plaisir à l'un de vos amis ou de vos proches

Découvrez la carte cadeaux ADMR

Plus de renseignements au 0 800 07 77 77 ou au 04 75 35 10 50

Fédération ADMR de l'Ardèche – 07200 Aubenas

CARTE CADEAUX



Ménage • Repassage • Garde d'enfants

2, 4 ou 6 heures de temps libre